

המוכנות במרכז

— מוכנים לכל תרחיש —

הנחיות והמלצות לתושבי נשר

נפילת טילים ורקטות | משבר מים | משבר חשמל | עזרה ראשונה
נפשית | ועדי בתים משותפים | מרחב הכי מוגן שיש | ציוד לשעת חירום
רעידות אדמה | מספרי החירום | מרכזי מידע עירוניים





דבר ראש העיר

תושבים יקרים,

השנה האחרונה הביאה עימה אתגרים רבים ומגוונים שהצריכו את כולנו להיות מוכנים למגוון מצבי חירום. הצורך להיות ערוכים ומוכנים לפעול במהירות וביעילות הוא חיוני, ומציל חיים.

עיריית נשר השקיעה רבות בהכנת תוכניות עבודה ומענה למצבי חירום שונים, ובבניית מערכות המיועדות להבטיח את שלומכם ואת ביטחונכם בכל תרחיש אפשרי. אנחנו מבצעים תרגולים והכנות שוטפות ומאמנים את כל הגורמים הרלוונטיים לפעול בשעת חירום בצורה מקצועית ומסודרת.

במצב חירום, עליכם להיות מודעים להנחיות ולפעול בהתאם להן. חשוב לשמור על קור רוח, להישמע להוראות ולהיות בקשר המוקד העירוני. המוקד שלנו פועל 24 שעות ביממה, ואנשינו ערוכים לסייע בכל פנייה וצורך.

אנחנו ממליצים לכל אחד ואחת מכם להכין מבעוד מועד ערכת חירום אישית שתכלול את הפריטים הנחוצים לשעת חירום כמו מים, מזון, תרופות ומסמכים חשובים. במידה ותזדקקו לסיוע נוסף, הצוותים שלנו זמינים עבורכם בכל עת. עלינו לזכור כי תפקידנו בעורף הוא להיות חזקים ומגובשים, כדי לאפשר לצה"ל ולכוחות הביטחון להתרכז במשימתם ולהבטיח את ניצחונם.

ההכנה והמודעות מצילות חיים. יחד, כקהילה מאוחדת ומגובשת, נוכל להתמודד עם כל אתגר ונעבור את התקופות הקשות בצורה הטובה ביותר.

שלכם, רועי לוי

ראש העיר נשר

1

היערכות והצטיידות אישית

הכינו את ערכת החירום המשפחתית שלכם כבר היום.
היערכות מוקדמת חשובה וחיונית לשעת חירום.

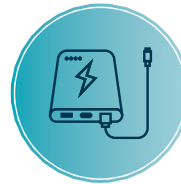
רשימת ציוד:



ציוד אישי
לפי מאפייני המשפחה



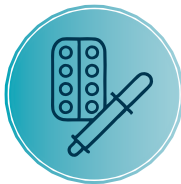
**פנס, רדיו
וסוללות**



מטען נייד



מים ומזון
סגור ל-3 ימים לאדם



תרופות



**מסמכים
וכסף**



**ערכת עזרה
ראשונה**

2

היערכות לשהייה ממושכת במרחב המוגן

אורור המרחב המוגן - הקפידו על פתיחת דלת המרחב המוגן מדי 4 שעות למשך 10 דקות. בנוסף, אם ניתן, יש להפעיל מזגן או מאורר לצורך ויסות הטמפרטורה בחדר.

התמודדות עם שהייה ממושכת במרחב המוגן - השהייה הממושכת במרחב המוגן היא זמנית ונועדה להציל חיים. עם זאת, היא יכולה לעורר תחושות שונות כמו חוסר אונים וחוסר ודאות, פחדים, עצבות, לחץ ותחושות נוספות. כמו כן, עלולות להתעורר תגובות פיזיות כמו עייפות, חולשה, חוסר תיאבון ועוד. כדי שנוכל להתמודד בצורה טובה, חשוב לדעת שאלו תגובות נורמליות למצב לא שגרתי. כדי להתמודד, נסו לשחזר את סדר היום הקבוע שלכם בשגרה ולקיים אותו בצורה הדומה לו ביותר גם במרחב המוגן. חלקו את היום לפי חלונות זמן סדורים, כאשר לכל חלון זמן פעולה ייעודית ומשך זמן מוגדר מראש. השתדלו לפרוס זאת לאורך כל היום ולוודא כי המשימות אינן מורכבות מידי ושחלונות הזמן לביצוען יהיו קצרים יחסית - מילוי משימות רבות תחושה של הצלחות מרובות. הצלחות אלו יעניקו לכם גם תחושת ביטחון עצמי, תקווה ומשמעות אשר יסייעו לכם בעת השהייה במרחב המוגן לאורך זמן.

3

היערכות להפסקת מים ממושכת

עיריית נשר ערוכה לפריסה של נקודות חלוקת מים במקרה בו ישנה הפסקה באספקת המים העירונית.

הצטיידו ב- 6 ליטרים מינימום לנפש
שיבטיחו עבורכם אספקת מים למשך 3 ימים



מומלץ להתכונן מראש ולהכין את הדברים הבאים:



דלי

הצטיידו בדלי



נקיון

הצטיידו בשקיות
אשפה ומגבות נייר



הגיינה

הצטיידו במגבונים
לחים ובאלכוג'ל

הודעה על מיקומי עמדות חלוקת המים
תופץ באמצעי המדיה העירוניים בהתאם לצורך

4

היערכות למצב של הפסקת חשמל ממושכת

בעת הפסקת חשמל מומלץ לחסוך במשאבים - להמעיט בפתיחת המקרר, לצרוך קודם מזון שדורש קירור, לעשות שימוש במכשיר סלולרי אחד בכל בית. אם אספקת החשמל מתחדשת – כדאי לנצל זמן להטענת טלפונים, פנסים וסוללות נטענות במקרה של נפילת התקשורת הסלולרית פיקוד העורף יספק התרעה דרך תחנות הרדיו.

אל תשמשו במעלית - אין להשתמש במעלית עד לחידוש אספקת החשמל הסדירה.



חשוב להתכונן למצב שלא יהיה חשמל זמן ממושך ולהכין מראש:

- תאורת חירום
- מזון יבש ומים
- מטען נייד
- רדיו הפועל על סוללות
- תעסוקה לילדים

במצב בו ישנה הפסקת חשמל או הפסקת תקשורת של למעלה מ-3 שעות בעיר, העירייה תפתח 7 מרכזי מידע עירוניים אשר ישמשו כקשר בין התושבים לעירייה. במרכזי המידע תוכלו לקבל עזרה ולהעלות בקשות עבור גורמי העירייה למתנדבים אשר יהיו במקום ויתפעלו את המרכז.

המרכזים ייפתחו ב-

- מתחם חטיבות הביניים
- בית הספר כנפי נשרים
- בית הספר גלילות (גבעון הישן)
- בית הספר בית יהושע
- מקלט רחוב העלייה/החלוצים
- בניין התיכון
- גני הערבה/הדס.

5

היערכות בבתי רבי קומות להפסקת חשמל ממושכת

מומלץ לבדוק את מנגנוני הפתיחה הידניים של שערי הכניסה והיציאה מחניון הבניין כך שיאפשרו פתיחה מהירה במקרה חירום של חילוץ דיירי הבית.

מומלץ להיערך עם רשימת דיירים מעודכנת הכוללת מספרי טלפון ואנשי קשר לחירום, וכן לציין ברשימה פרטי קשישים ונכים למקרה שיזדקקו לעזרה במילוט או בכל תרחיש אחר.



מומלץ להיערך ולבדוק את תקינות המערכות החשובות בבנייני המגורים:

- גנרטור חירום • תאורת חירום • תקינות ההידרנט (ברז כיבוי אש)
- מטפים ועמדות כיבוי בקומות • תקינות מערכת גילוי אש ועשן

במצב בו ישנה הפסקת חשמל או הפסקת תקשורת של למעלה מ-3 שעות בעיר, העירייה תפתח 7 מרכזי מידע עירוניים אשר ישמשו כקשר בין התושבים לעירייה. במרכזי המידע תוכלו לקבל עזרה ולהעלות בקשות עבור גורמי העירייה למתנדבים אשר יהיו במקום ויתפעלו את המרכז.

- בית הספר בית יהושע
- מקלט רחוב העלייה/החלוצים
- בניין התיכון
- גני הערבה/הדס.

- המרכזים ייפתחו ב-
- מתחם חטיבות הביניים
- בית הספר כנפי נשרים
- בית הספר גלילות (גבעון הישן)

5

מרכז להטענת מכשירים רפואיים לשעת חירום במקרה של הפסקה ממושכת באספקת החשמל



חולים בעלי צרכים מיוחדים אשר זקוקים להטענה של מכשירים רפואיים יוכלו להגיע למרכז ההטענה. שימו לב כי מרכז ההטענה ישמש להטענת מכשירים רפואיים בלבד.

במצב בו ישנה הפסקת חשמל או הפסקת תקשורת של למעלה מ-3 שעות בעיר, העירייה תפתח 7 מרכזי מידע עירוניים הישמשו כקשר בין התושבים לעירייה. במרכזי המידע תוכלו לקבל עזרה ולהעלות בקשות עבור גורמי העירייה למתנדבים אשר יהיו במקום ויתפעלו את המרכז.

6

ירי רקטות וטילים

בעת קבלת התרעה על ירי רקטות וטילים, היכנסו למרחב הכי מוגן שעומד לרשותכם **תוך דקה ושהו בו 10 דקות** עד קבלת הודעה חדשה

אתם במבנה?

היכנסו למרחב מוגן בהתאם ליכולת להגיע אליו בזמן ההתגוננות העומד לרשותכם ולמיגון הקיים בסביבתכם, **לפי סדר העדיפויות הבא:**

ממ"ד (מרחב מוגן דירתי), ממ"ק (מרחב מוגן קומתי), ממ"מ (מרחב מוגן מוסדי), או מקלט - סגרו את הדלת על ידי סיבוב הידית בזווית של 90 מעלות וודאו שחלון הפלדה החיצוני וחלון הזכוכית הפנימי סגורים.

חדר מדרגות פנימי - ללא חלונות, פתחים וקירות חיצוניים. שבו על מדרגות ולא בחלל הקומה, בבניין מעל שלוש קומות - יש לשהות בגרם מדרגות שיש מעליו שתי קומות לפחות. בבניין מתחת לשלוש קומות - יש לשהות בקומה האמצעית. אין להשתמש במעלית.

חדר פנימי - עם כמה שפחות קירות חיצוניים, חלונות ופתחים. שבו בפונה פנימית, מתחת לקו חלונות ולא מול הדלת. מטבח, מקלחת או שירותים אינם יכולים לשמש כחדר פנימי.

אתם בחוץ?

בשטח בנוי - היכנסו למקלט או לחדר מדרגות במבנה קרוב. אין לשהות ברחבת הכניסה. **בשטח פתוח -** שכבו על הקרקע והגנו על הראש באמצעות הידיים. בעת פגיעת רקטה בקרקע, הדרך הפיצוץ מסכן את העומדים או היושבים בפגיעה של רסיסים.

אתם ברכב?

עצרו בצד הדרך, צאו מהרכב והיכנסו למקלט או לחדר מדרגות במבנה קרוב. אם לא ניתן להגיע למבנה בפרק הזמן העומד לרשותכם - צאו והתרחקו מהרכב מעבר לשולי הדרך או למעקה הבטיחות, שכבו על הקרקע והגנו על הראש באמצעות הידיים. רק אם לא ניתן לצאת מהרכב, עצרו בצד הדרך, פתחו את החלונות והתכופפו מתחת לקו החלונות.

אתם בתחבורה ציבורית?

באוטובוס בין-עירוני ובהסעות תלמידים - על הנהג לעצור בצד הדרך ולפתוח את הדלתות, ועל הנוסעים להתכופף מתחת לקו החלונות ולהגן על הראש באמצעות הידיים. **באוטובוס עירוני -** על הנהג לעצור בצד הדרך ולפתוח את הדלתות כדי שהנוסעים ירדו וייכנסו למבנה קרוב. אם לא ניתן להגיע למבנה בזמן העומד לרשותכם, התכופפו מתחת לקו החלונות והגנו על הראש באמצעות הידיים. **ברכבת -** על הנהג להאט למהירות של 30 קמ"ש למשך 10 דקות, ועל הנוסעים להתכופף מתחת לקו החלונות בקרונות ולהגן על הראש באמצעות הידיים.

7

רעידת אדמה

בעת קבלת התרעה על רעידת אדמה, צאו מיד לשטח פתוח. אם לא ניתן, היכנסו לממ"ד או לחדר מדרגות, בהתאם להנחיות הבאות:

במבנה

אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות ספורות - צאו מיד לשטח פתוח. אם לא ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות ספורות - היכנסו לממ"ד והשאירו את הדלת והחלון פתוחים. אם אין ממ"ד - צאו לחדר המדרגות, ואם ניתן, המשיכו לרדת עד ליציאה מהבניין. אין להשתמש במעלית. רק אם לא ניתן לפעול כך - שבו בפינה פנימית של החדר או תחת רהיט כבד והגנו על הראש באמצעות הידיים.

בחוץ

הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ממבנים, מעצים, מכבלי חשמל ומפריטים שעלולים ליפול ולסכן אתכם.

ברכב

עצרו מיד בצד הדרך וחכו בתוך כלי הרכב עד שרעידת האדמה תיפסק - הרכב מגן עליכם. הימנעו מעצירה מתחת לגשר, על מחלף, בקרבת מבנים או מתחת למדרון תלול מחשש לקריסתם, והתרחקו מהם ברכב או ברגל.



8

הנחיות התנהגות באירוע חומרים מסוכנים

חומרים מסוכנים הם מוצקים, נוזלים או גזים, שעלולים להזיק לאדם, לחי, לצומח, לרכוש או לסביבה. הם מצויים בכל הארץ, בעיקר באזורי תעשייה, אך גם בסביבה האזרחית ובמשק הבית. דליפה של חומר מסוכן עלולה לסכן את האוכלוסייה באזור. פיקוד העורף והרשות המקומית יעבירו הנחיות נקודתיות לאוכלוסייה בהתאם לצורך.



בחוץ

מומלץ להיכנס לחדר פנימי במבנה קרוב. בכל מקרה השהייה בתוך מבנה עדיפה על שהייה בחוץ.



ברכב

הנסעים ברכב יכבו מזגן, יסגרו חלונות ויתרחקו ממקום האירוע.



במבנה

כניסה לממ"ד או חדר פנימי עם מינימום קירות חיצוניים, חלונות ופתחים. יש לסגור חלונות ומזגן. אין להפעיל את מערכת האוורור והסינון בממ"ד.



9

הענקת עזרה ראשונה

דימום חיצוני

במצב של פציעה קלה, יש לשטוף במים וסבון ולחבוש בתחבושת סטרילית. במצב של דימום שאינו מפסיק, יש להפעיל לחץ ישיר על מקום הפציעה.

שברים

קבעו את האיבר הפגוע והניחו מגבת עם קרח להקלת הכאב. בחבלה קשה, אין להזיז את הנפגע.

התחשמלות

נתקו את זרם החשמל, הרחיקו את הנפגע ממקור הזרם, בדקו סימני חיים ובצעו החייאה.

כוויות

שטפו במים פושרים, כסו בתחבושת/מגבת, הסירו תכשיטים למעט במקום הפציעה.

**חייגו 101 למגן דוד אדום בישראל
או 1221 לאיחוד הצלה**



10

כלים להתמודדות עם חרדה בקרב ילדים

כלים של השירות הפסיכולוגי החינוכי להתמודדות לילדים.

ילדים זקוקים למידע אמיתי, אך לא בפירוט יתר ובאופן שמתאים לגילם. חשוב לעטוף את המידע במסרים של ביטחון ואופטימיות.

2

ילדים חווים את המציאות דרך התיווך של ההורים, ולכן למסרים שלכם, המילוליים והלא מילוליים השפעה רבה.

1

פחד זו תגובה נורמלית למצב חירומי. נסו לא לפחד מהפחד של ילדיכם ושלכם.

4

זכרו שאתם בתפקיד. הילדים צופים בכם, ובעזרת תצפית זו מעריכים את המציאות. נסו להתנהל באופן ענייני ובטוח. המאמץ הזה יעזור גם לכם, לא רק לילדיכם.

3

יצירת שגרה בתוך המצב הלא שגרתי מסייעת אף היא בבניית "עמוד שגרה" לנפש.

6

תפקידים נותנים תחושה של מסוגלות ועזרים בהתמודדות. חשבו יצירתית על תפקידים לילדים.

5

משחקים מסיחים את הדעת ומחזקים את הביחד.

8

הזמינו את ילדיכם לבטא רגשות, לשאול שאלות, להציע הצעות. שחרור של לחצים פנימיים בעזרת מילים עוזרת מאד.

7

צוות השירות הפסיכולוגי החינוכי
עומד לרשותכם בטלפון 052-4563691

11

היערכות לחירום עבור אוכלוסיות רגישות ו/או אנשים עם מוגבלות

מומלץ מאוד להצטייד מראש בציוד ובמסמכים, בהתאם לסוג הרגישות או המוגבלות:

- מסמכים רפואיים • מסמך עם מספרי טלפון חשובים
- ציוד עזר רזרבי – מכשירי שמיעה, סוללות וכד'.
- סוללות גיבוי למכשירי עזר רפואיים



רשימת מקלטים

התשבי 20

התשבי 10

בין רחוב המרכז לרחוב ההסתדרות- ההסתדרות 10

רחוב ברק 9

הרב בר מוחא - בית כנסת היכל שלמה

הרב בר מוחא 31 - סטודיו לאומניות

השקד 2ב'- בין רחוב השקד לרחוב צבר

דרך השלום -18 מרכז מסחרי

קרן היסוד 19 מרכז המוזיקה

העליה 54

החלוצים 2 א

האילנות 18

המעפילים 2

המעפילים 16

המצפה 1

דרך הטכניון -4 צמוד לבית הספר כנפי נשרים

דרך הטכניון 40-44 כניסה מדרך הטכניון 26

המתמיד 5

המתמיד 14 בית הספר גלילות הישן

רחוב סיני 6 בצמוד למגרשי המשחקים

השקד - מועצה דתית

ההשכלה



13

רשימת מרכזי מידע

- גן הערבה - האלון 23**
- בית הספר תיכון מקיף נשר - רחוב צה"ל**
- חטיבה א' - השיטה 19 נשר**
- בית הספר בית יהושע - התשבי 30**
- בית הספר כנפי נשרים - דרך הטכניון 6**
- מקלט העליה/החלוצים - רחוב החלוצים 2**
- בית הספר גלילות (גבעון הישן) - אברהם פרץ 32**

מספרי חירום

102

כבאות
והצלה

101

מד"א

100

משטרה

1221

איחוד
הצלה

106

המוקד העירוני

103

חברת
חשמל

1203

ידידים
בדרכים

105

הגנה על
ילדים ברשת

1201

ער"ן
עזרה ראשונה נפשית

הצטרפו לקבוצת הווטצאפ לעדכוני חירום



עיריית נשר



neshher.city

www.neshher.muni.il



המרכז של הצפון.